

Ensamhetsträning enligt Sommaränge kennel

kan starta redan efter 4-5 dagar, eller när valpen är trygg i sitt nya hem.

Till att börja med kliver du bara ut genom ytterdörren. Släng några godisar på dörrmattan, säg ”hejdå, matte/husse kommer snart”, kliv ut och stäng dörren efter dig. Valpen gläfsar och gnäller men så fort det blir det minsta tyst går du in igen. Säg bara Hej! som den naturligaste sak i världen. Inte en massa beröm, godis eller stora hälsningsceremonier, nej, det är helt naturligt att du går och du förväntar dig att valpen klarar det. Så här kan man hålla på i ett par dagar. Sedan ökar du till att vara ”borta” i fem minuter. Det ska vara tyst när du går in. Valpen kan inte skälla och gnälla hem dig!

Du fortsätter öka tiden successivt. Det är viktigt att valpen har lekt (dvs är lite trött) och har kissat innan när det börjar handla om 20 minuter och mer. Då kan det också vara dax att avgränsa utrymmet valpen kan vara på, till tex bara köket och hallen. Det ger trygghet och kontroll. Dessutom introducerar du nu slickbrädan. Fyll den med leverpastej, creme fraiche, skinkost, vom eller annat gott. Valpen får detta när du går, det blir en positiv association och att slicka är lugnande för hundar. Du fortsätter med att bara säga ”hejdå, matte/husse kommer snart”. Snart har du en hund som sover hela tiden du är borta! (förutsatt att behoven av motion, aktivering och närhet är uppfyllda för övrigt)

(Jag avråder från ensamhetsträning inomhus. Sådan börjar med att man sätter upp kompostgaller mellan rum och att valpen inte får vara med er. Men hundar är flockdjur och flocken ska hålla ihop. Hur ska en valp förstå varför den inte får vara i samma rum som flocken? Hur ska den kunna slappna av med det? Denna metod är enligt min uppfattning grym mot en eurasier (och alla andra hundar) som ju är starkt präglad att alltid vara med sin familj/flock. Men däremot att de vuxna i flocken ibland måste lämna ”lyan” för ”jakt”, det kan en valp förstå och acceptera, det är naturligt för hunddjur).

Hanna Tingsgård 2024